

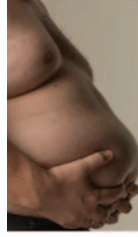
هل أنت في خطر؟

واحد من كل ثلاثة أستراليين معرض لاحتمال متزايد للإصابة بمرض الكلى

هل أنا في خطر الإصابة بمرض الكلى؟

يرتفع احتمال إصابتك بمرض الكلى إذا:

- كنت مصابا بمرض السكر
- كنت مصابا بارتفاع ضغط الدم
- كنت شديد البدانة (منسب كتلة الجسم يبلغ ٣٠ أو أكثر)
- كنت تدخن
- هناك إصابات بمرض الكلى بين أقاربك
- كنت من السكان الأصليين أو سكان جزر مضيق تورز
- ارتفع سنك عن ٦٠ عاما
- تعاني من مشكلات صحية محددة في القلب (سكنة قلبية أو نوبة قلبية سابقة) و/أو تعرضت لجلطة دموية



ما هو مرض الكلى؟

تمرض الكلى عند تعرض الكليونات داخل الكلى والتي تقوم بتصفية الدم إلى الضرر، مما يؤدي إلى تراكم المواد الضارة والسوائل في الجسم

ما هي علامات مرض الكلى؟

من الشائع أن يفقد المصابون ما يصل إلى ٩٠ بالمائة من وظيفة الكلى قبل أن تظهر عليهم أية أعراض.

وقد تكون أول هذه الأعراض عاما ومنها:

- ارتفاع ضغط الدم
- تغيير في مظهر البول
- نزول دم في البول
- تغيير يطرأ على كمية البول وعدد التبول



فقدان
لوظيفة
الكلى
قبل
أن تظهر
الأعراض

90
بالمائة

هل الكشف المبكر عن المرض يفيد؟

إذا تم الكشف عن مرض الكلى مبكراً، فقد تزيد التغييرات الطارئة على الحمية ونمط المعيشة، والدواء من عمر كليتيك وتمنحك الشعور بالصحة لأطول فترة ممكنة.

ما هو فحص صحة الكلى؟

أطلب من طبيبك أن يجري لك فحصا لصحة الكلى، ويشمل ذلك اختبارا للدم والبول وفحص ضغط الدم.



ما هي خيارات العلاج للمراحل النهائية من الفشل الكلوي؟

ليس هناك علاج شاف للفشل الكلوي، ومن خيارات التدوي التالي:

زرع الكلى

إذا كان زراعة كلية جديدة لك أمرا مناسباً لحالتك فقد تضطر للانتظار ما بين ٤ إلى ٧ سنوات حتى تتاح كلوة لك.

التدوي المحافظ

يقود عدم زراعة الكلى أو غسلها لتقوم بوظيفتها إلى الوفاة تدريجيا، ويتم إعطاء الدواء لإراحة المريض بقدر الإمكان من الألم.



غسيل الكلى البريتوني

وهو أنبوب مغروز بشكل دائم في أسفل البطن تدخل من خلاله سوائل خاصة تقوم على سحب الشوائب من الجسم.

تنقية الدم

ويشتمل ذلك على توصيل المريض بجهاز تنقية الدم إما في المنزل أو المستشفى ٣ مرات أسبوعيا على الأقل لفترة ٥ ساعات تقريبا في كل مرة، بغرض تنقية الدم.

www.kidney.org.au

1800 4 KIDNEY
5 4 3 6 3 9

Arabic

KIDNEY[®]
HEALTH
AUSTRALIA