

# SEI A RISCHIO?

**1 AUSTRALIANO SU 3 È AD ALTO RISCHIO DI PATOLOGIE RENALI**

## CHE COS'È UNA MALATTIA RENALE?

Si riscontra una malattia renale quando i nefroni all'interno dei reni, che fungono da filtro per il sangue, sono danneggiati. Questa condizione conduce all'incremento di scorie e liquidi all'interno del corpo.



## SONO A RISCHIO DI MALATTIA RENALE?

Sei a maggior rischio di patologie renali se:

- Hai il diabete
- Soffri di pressione alta
- Sei obeso (IMC di 30 o più)
- Fumi
- Hai una storia familiare di malattie renali
- Sei di origine aborigena o indigena dello Stretto di Torres
- Hai più di 60 anni
- Soffri di problemi cardiaci (arresto cardiaco o attacco cardiaco pregresso) e/o hai avuto un ictus



## QUALI SONO I SINTOMI DELLE MALATTIE RENALI?

Non è insolito perdere fino al 90% della funzionalità renale prima di avvertire un qualche sintomo.

I primi segnali potrebbero essere generici e comprendere:

- Pressione alta
- Cambiamenti nell'aspetto dell'urina
- Sangue nelle urine
- Cambiamento nella quantità e nella frequenza della minzione

**PERDITA DEL 90%**

della  
funzione  
renale  
senza  
sintomi.



## CHE COS'È UN CONTROLLO DELLA SALUTE DEI RENI?

Chiedi al tuo medico un check-up della funzionalità renale. Ti verrà richiesto un esame del sangue, una prova della pressione e un esame delle urine.



## PUÒ GIOVARE LA SCOPERTA DELLA MALATTIA IN FASE INIZIALE?

Se la malattia renale viene scoperta nella sua fase iniziale, le cure mediche, il regime dietetico e i cambiamenti dello stile di vita possono aumentare la durata dei reni e consentire di stare bene il più a lungo possibile.

## QUALI SONO LE OPZIONI DI CURA PER LO STADIO FINALE DELL'INSUFFICIENZA RENALE?

Non esistono terapie per l'insufficienza renale. Le opzioni di cura comprendono:

### Dialisi peritoneale

Viene inserito permanentemente un tubo nell'addome attraverso cui vengono introdotti regolarmente dei liquidi speciali per eliminare le impurità dal corpo.

### Emodialisi

Implica l'uso di una macchina per l'emodialisi a casa o in ospedale almeno 3 volte a settimana per circa 5 ore a seduta per ripulire il sangue.



### Trapianto

In caso di idoneità a un trapianto è possibile attendere in media tra i 4 e i 7 anni per ottenere la disponibilità di un rene.

### Cure conservative

In assenza di trapianto o dialisi per sostituire la funzionalità renale, la malattia diventa terminale. Si manterranno le cure dei sintomi per il benessere del paziente.

www.kidney.org.au  
**1800 4 KIDNEY**  
5 4 3 6 3 9



Language