

# 위험한 상태에 있습니까?

호주국민 3명 중 한 명은 **신장질환**에 걸릴 확률이 매우 높습니다

## 신장질환이란 무엇입니까?

신장질환은 혈액여과기 역할을 담당하는 신장 내부의 네프론이 손상되었을 때 나타납니다. 그 결과 체내에 노폐물과 체액이 축적되게 됩니다.



## 나는 신장질환의 위험에 노출되어 있나요?

아래의 경우 신장질환에 걸릴 위험이 더욱 높습니다:

- 당뇨가 있는 경우
- 고혈압인 경우
- 비만인 경우 (체질량지수 30 이상)
- 흡연하는 경우
- 신장질환 가족력이 있는 경우
- 애보리지널 또는 토레스 해협 섬 출신인 경우
- 60세 이상인 경우
- 장기적인 심장문제(심부전 또는 과거 심장마비)를 가지고 있거나 뇌졸중을 겪은 적 있는 경우



## 신장질환의 징후는 무엇입니까?

어떠한 증상이 나타나기도 전에 신장 기능의 90%까지 상실하는 경우가 상당히 많습니다.

초기 징후는 일반적이며 다음과 같은 증상이 나타납니다:

- 고혈압
- 소변의 상태 변화
- 혈뇨
- 소변의 양과 빈도 변화



## 신장 건강검진은 무엇입니까?

신장 건강검진에 대해 담당의사에게 문의하세요. 본 검사에는 혈액검사, 혈압검사 및 소변검사가 실시됩니다.



## 조기발견이 도움이 되나요?

만약 신장질환이 조기에 발견된다면, 약물치료, 식이요법 및 생활방식 변화를 통해 신장의 수명을 연장시킬 수 있으며 가능한 오래 최적의 상태를 느낄 수 있도록 유지시켜 줍니다.

## 조기발견이 도움이 되나요?

신부전에 대한 치유법은 없습니다. 치료방법은 다음과 같습니다:

### 복막투석

복강에 영구적으로 관을 삽입합니다. 체내의 노폐물을 제거하기 위해 정기적으로 투석액을 주입합니다.

### 혈액투석

혈액투석을 위해 가정 혹은 병원에서 혈액투석기를 몸에 연결합니다. 혈액을 정화하기 위해서 1주일에 최소 3번 실시되며, 1회 약 5시간 정도 소요됩니다.



### 이식

만약 이식을 받는데 적합하다면, 이식 가능한 신장이 나올 때까지 평균 4 - 7년을 기다려야 합니다.

### 보존치료

신장 기능을 대체하기 위한 이식 또는 투석 없이, 시한부에 대한 진행이 이루어질 것입니다. 증상에 대한 치료는 환자의 편안함을 위해 유지됩니다.