

eGFR – ΕΚΤΙΜΩΜΕΝΟΣ ΡΥΘΜΟΣ ΣΠΕΙΡΑΜΑΤΙΚΗΣ ΔΙΗΘΗΣΗΣ

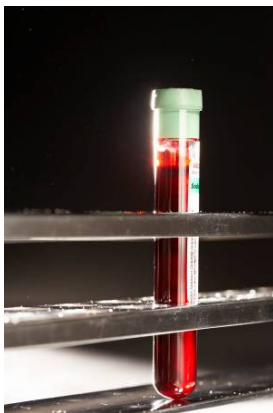


Kidney Health Australia

σελίδα 1/2

ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΤΟ eGFR;

Ο εκτιμώμενος ρυθμός σπειραματικής διήθησης (eGFR) είναι μία τιμή που καταδεικνύει πόσο καλά διηθούν οι νεφροί σας τα απόβλητα προϊόντα από το αίμα σας και επίσης βοηθά να διαπιστωθεί η παρουσία βλάβης στους νεφρούς. Επίσης αποτελεί το καλύτερο μέτρο της νεφρικής λειτουργίας. Όσο πιο υψηλός είναι ο ρυθμός διήθησης, τόσο καλύτερα λειτουργούν οι νεφροί. Ο φυσιολογικός ρυθμός διήθησης είναι περίπου 90-100 millilitres ανά λεπτό, ή 100 mL/min.



Είναι δύσκολο να υπολογιστεί ο ακριβής ρυθμός με τον οποίο λειτουργούν οι νεφροί σας οπότε έχει δημιουργηθεί ένας ειδικός τύπος για την εκτίμηση του GFR σας. Αυτός ο τύπος χρησιμοποιεί την ηλικία, το φύλο σας και το επίπεδο του απόβλητου προϊόντος που ονομάζεται κρεατινίνη στο αίμα σας για την εκτίμηση του GFR σας. Η κρεατινίνη συνήθως αφαιρείται από το αίμα μέσω των νεφρών πριν να απεκκριθεί με τα ούρα. Όταν η νεφρική λειτουργία είναι μειωμένη, παραμένει στο αίμα μεγαλύτερη ποσότητα κρεατινίνης.

Αν ο γιατρός σας ζητήσει να γίνει αιματολογική εξέταση για να πάρει περισσότερες πληροφορίες για τη λειτουργία των νεφρών σας, συνήθως παρέχεται αυτομάτως ένα αποτέλεσμα eGFR από το παθολογικό εργαστήριο.

Το αποτέλεσμα σας eGFR βοηθά τον γιατρό να καθορίσει πόσο καλά λειτουργούν οι νεφροί σας. Ο γιατρός σας μπορεί επίσης να ζητήσει εξετάσεις για άλλα συμπτώματα και νόσους, όπως αλβουμίνη στα ούρα σας (αλβουμινουρία), αίμα στα ούρα (αιματουρία), υψηλή αρτηριακή πίεση και διαβήτη. Αυτό βοηθά να διαπιστωθεί αν έχετε χρόνια νεφροπάθεια. Για περισσότερες πληροφορίες, ανατρέξτε στα φύλλα δεδομένων 'Αλβουμινουρία/Πρωτεϊνουρία', 'Αίμα στα ούρα' και 'Καρδιοπάθεια και χρόνια νεφροπάθεια'.

ΤΙ ΕΙΚΟΝΑ ΕΧΕΙ ΤΟ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ eGFR;

Το eGFR μετράται σε millilitres ανά λεπτό και αναφέρεται ως mL/min/1.73m². Ένα φυσιολογικό GFR είναι μεγαλύτερο από 90 mL/min/1.73m². Αποτελέσματα eGFR από 90 και άνω μπορεί να αναφέρονται ως πραγματική τιμή να ως eGFR ≥ 90 mL/min/1.73m², ανάλογα με την προτίμηση του εργαστηρίου παθολογίας. Αν το eGFR σας είναι χαμηλότερο από 90, θα αναφέρεται η πραγματική τιμή.

Για παράδειγμα, ένα αποτέλεσμα 105 μπορεί να αναφέρεται ως 105 mL/min/1.73m² ή ως ≥ 90 mL/min/1.73m². Ένα αποτέλεσμα 67 θα αναφέρεται ως 67 mL/min/1.73m².

ΤΙ ΣΗΜΑΙΝΕΙ ΑΝ ΤΟ eGFR ΜΟΥ ΕΙΝΑΙ ΑΝΩ ΤΟΥ 60;

Αν το αποτέλεσμα σας είναι άνω του 60 mL/min/1.73m², η νεφρική σας λειτουργία είναι φυσιολογική ή πλησιάζει στο φυσιολογικό. Ενδέχεται να έχετε κάποια βλάβη στους νεφρούς ή να διατρέχετε κίνδυνο νεφροπάθειας και απαιτείται συνεχής παρακολούθηση, ιδιαίτερα αν έχετε έναν ή περισσότερους παράγοντες υψηλού κινδύνου. Ο γιατρός σας μπορεί επίσης να ζητήσει κάποιες ουρολογικές εξετάσεις για να ελέγξει ενδείξεις νεφρικής βλάβης όπως η παρουσία αίματος στα ούρα (αιματουρία) ή πρωτεΐνης στα ούρα (αλβουμινουρία). Ακόμη κι αν το eGFR σας είναι άνω του 60 mL/min/1.73m², ενδέχεται να λάβετε διάγνωση χρόνιας νεφροπάθειας (CKD) αν έχετε ενδείξεις

βλάβης στους νεφρούς, και οι ενδείξεις αυτές διαρκούν πάνω από τρεις μήνες. Αν δεν υπάρχει καμία ένδειξη βλάβης στους νεφρούς, ο γιατρός σας ενδέχεται να αποφασίσει και πάλι να παρακολουθεί τη λειτουργία των νεφρών σας και/ή να συζητήσει επιλογές υγιεινού τρόπου ζωής.

ΤΙ ΣΗΜΑΙΝΕΙ ΑΝ ΤΟ eGFR ΜΟΥ ΕΙΝΑΙ ΧΑΜΗΛΟΤΕΡΟ ΑΠΟ 60 ;

Τιμή κάτω από 60 mL/min/1.73m² αποτελεί ένδειξη κάποιου βαθμού απώλειας νεφρικής λειτουργίας. Για να επιβεβαιωθεί αυτό, το πιθανότερο είναι ότι ο γιατρός σας θα επαναλάβει την εξέταση αίματος. Η παρακολούθηση αλλαγών του eGFR σας ενημερώνει επίσης τον γιατρό σας για το όσο γρήγορα ή αργά εξελίσσεται η νόσος.

Για να λάβετε διάγνωση χρόνιας νεφροπάθειας πρέπει να έχετε GFR χαμηλότερο του 60 mL/min/1.73m² για πάνω από τρεις μήνες, ή ορισμένες ενδείξεις βλάβης στους νεφρούς (όπως αλβουμινουρία, αιματουρία ή μη φυσιολογικό υπέρηχο νεφρών ή μη φυσιολογικά αποτελέσματα βιοψίας νεφρών).

ΠΟΙΑ ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΣΤΑΔΙΑ ΤΗΣ ΧΡΟΝΙΑΣ ΝΕΦΡΟΠΑΘΕΙΑΣ ;

Η νεφρική λειτουργία μπορεί να ταξινομηθεί σε στάδια ανάλογα με το eGFR σας.

Στάδιο 1:	Φυσιολογικό GFR που ισούται ή είναι μεγαλύτερο από 90 mL/min/1.73m ²
Στάδιο 2:	Ελαφρά μειωμένο GFR μεταξύ 60-89 mL/min/1.73m ² <i>Αν η νεφρική σας λειτουργία είναι στο στάδιο 1 ή 2, έχετε χρόνια νεφροπάθεια μόνο αν έχετε αλβουμινουρία, αιματουρία, παθολογική ανωμαλία ή δομική ανωμαλία.</i>
Στάδιο 3α:	Ελαφριά ή μέτρια μείωση του GFR μεταξύ 45-59 mL/min/1.73m ²
Στάδιο 3β:	Μέτρια ή σοβαρή μείωση του GFR μεταξύ 30-44 mL/min/1.73m ²
Στάδιο 4:	Σοβαρή μείωση του GFR μεταξύ 15-29 mL/min/1.73m ²
Στάδιο 5:	Νεφρική ανεπάρκεια καθώς το GFR μειώνεται σε επίπεδο χαμηλότερο του 15 mL/min/1.73m ² ή ξεκινά η αιμοκάθαρση

Τα αποτελέσματά σας από τις εξετάσεις eGFR και αλβουμινουρίας συνδυάζονται για να σχηματιστεί μία σφαιρική εικόνα της ποιότητας λειτουργίας των νεφρών σας. Ο γιατρός σας χρησιμοποιεί αυτές τις πληροφορίες για να αποφασίσει ποια είναι η καλύτερη θεραπεία για σας. Η θεραπεία εξαρτάται επίσης και από την αιτία της βλάβης των νεφρών σας. Ο έλεγχος του διαβήτη και της υψηλής αρτηριακής πίεσης μπορούν να βοηθήσουν στο να επιβραδυνθεί ή να αποτραπεί περαιτέρω βλάβη στους νεφρούς. Επίσης μειώνει τον κίνδυνο άλλων προβλημάτων υγείας, όπως καρδιακές προσβολές και εγκεφαλικά. Ανατρέξτε στο φύλλο δεδομένων 'Χρόνια νεφροπάθεια' για περισσότερες πληροφορίες.

ΧΡΕΙΑΖΕΣΤΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ;

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την υγεία των νεφρών ή το παρόν θέμα, επικοινωνήστε με τον οργανισμό Kidney Health Australia: Γραμμή επικοινωνίας ενημέρωσης για τους νεφρούς (χωρίς χρέωση) στο 1800 4 543 639 ή επισκεφθείτε τον ιστοχώρο www.kidney.org.au

Συντάχθηκε τον Νοέμβριο 2012

Το παρόν υλικό προορίζεται ως γενική εισαγωγή στο θέμα αυτό και δεν έχει σκοπό να υποκαταστήσει τις συστάσεις του ιατρού σας ή άλλου επαγγελματία ιατρικής περίθαλψης. Καταβάλλουμε κάθε δυνατή προσπάθεια για να διασφαλιστεί ότι οι πληροφορίες είναι σχετικές για τους αναγνώστες και ισχύουν για όλες τις πολιτείες στην Αυστραλία. Θα πρέπει να σημειωθεί ότι ο οργανισμός αναγνωρίζει ότι η εμπειρία κάθε ατόμου είναι ξεχωριστή και προσωπική και ότι υπάρχουν διαφορές στη θεραπεία και τη διαχείριση λόγω προσωπικών περιστάσεων, του επαγγελματία υγείας και της πολιτείας στην οποία κατοικεί ο ασθενής. Αν χρειάζεστε περισσότερες πληροφορίες, επικοινωνείτε πάντα με τον ιατρό σας ή τον επαγγελματία υγείας. Η Kidney Health Australia αναγνωρίζει με ευγνωμοσύνη την πολύτιμη συμβολή της ομάδας δράσης Kidney Check Australia Taskforce για την δημιουργία αυτού του ενημερωτικού υλικού.