

CZY JESTEŚ W GRUPIE RYZYKA?

1 Z 3 AUSTRALIJCZYKÓW MA PODWYŻSZONE RYZYKO CHOROBY NEREK

CZYM JEST CHOROBA NEREK?

Choroba nerek występuje wtedy, gdy nefrony w twoich nerkach, działające jako filtry krwi, ulegają uszkodzeniu. Prowadzi to do gromadzenia się substancji ubocznych i płynów w organizmie.



CZY JESTEM W GRUPIE RYZYKA CHOROBY NEREK?

Masz podwyższone ryzyko choroby nerek, jeśli:

- Masz cukrzycę
- Masz wysokie ciśnienie
- Masz nadwagę (BMI o wysokości 30 lub więcej)
- Palisz
- Ktoś w twojej rodzinie ma/miał niewydolność nerek
- Jesteś Aborygenem lub pochodzisz z Wysp Torres Strait
- Masz ponad 60 lat
- Masz historię problemów z sercem (niewymaganie serca lub zawał serca) oraz/lub miałeś/aś udar



JAKIE SĄ ZNAKI CHOROBY NEREK?

Zdarza się, że ludzie tracą do 90% funkcji nerek zanim pojawią się jakiegokolwiek objawy.

Pierwsze objawy mogą być ogólne i mogą to być:

- Wysokie ciśnienie krwi
- Zmiany w wyglądzie moczu
- Krew w moczu
- Zmiany w ilości i częstotliwości z jaką mocz jest oddawany



NA CZYM POLEGA TEST ZDROWIA NEREK?

Zapytaj swojego lekarza ogólnego o przeprowadzenie testu zdrowia nerek. Polegać on będzie na badaniu krwi, ciśnienia oraz moczu.



CZY WCZESNE WYKRYCIE POMOŻE?

Gdy choroba nerek wykryta jest wcześnie, lekarstwo oraz zmiany dietyczne i zmiany w trybie życia mogą przedłużyć okres życia twoich nerek i pozwolą ci czuć się jak najlepiej tak długo, jak to tylko jest możliwe.

JAKIE SĄ OPCJE LECZENIA KOŃCOWEGO STANU NIEWYDOLNOŚCI NEREK?

Nie ma lekarstwa na niewydolność nerek. Opcje leczenia to:

Dializa otrzewnowa

Rurka jest na stałe wsadzana do jamy brzusznej. Specjalne płyny są wtedy wprowadzane regularnie aby usunąć nieczystości z organizmu.

Hemodializa

To wymaga podłączenia do aparatu do hemodializy, albo w domu albo w szpitalu, co najmniej 3 razy w tygodniu na około 5 godzin aby oczyścić krew.



Przeszczep

Jeśli jesteś kandydatem na przeszczep, możesz czekać przeciętnie od 4 do 7 lat zanim nerka stanie się dostępną.

Leczenie konserwatywne

Bez przeszczepu lub dializy zastępującej funkcję nerek, progresywnie nastąpi koniec życia. Leczenie objawów jest kontynuowane aby zapewnić choremu komfort.

www.kidney.org.au

1800 4 KIDNEY
5 4 3 6 3 9

Polish

KIDNEY[®]
HEALTH
AUSTRALIA