

肾脏疾病 您属于风险 人群吗？

请与我们联系：

免费致电 1800 454 363

kidney.org.au



90%

的肾功能可能在没有任何症状的条件下丧失。



请完成卡片背面的风险评估，以确认您是否需要**肾脏健康检查**。

肾脏健康检查包括：



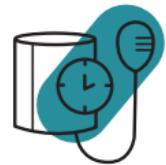
验血

来测试您的肾脏过滤液的功能是否良好。



验尿

来检查您的尿蛋白。



血压检查

高血压会损伤您的肾脏。



以下人群罹患肾脏疾病的风险较大。 您属于下列人士吗？

(如果是的话, 请画圈标记)



糖尿病



高血压



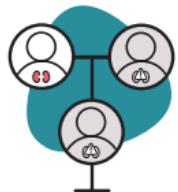
吸烟人士或曾
经吸烟的人士



体重严重超
标或肥胖



曾经有过中风、
心脏病发作或心
脏衰竭



有肾功能衰竭、
接受过肾透析或肾
移植的家族病史



有急性肾损伤
的病史



岁以上的澳洲原住
民或托雷斯海峡岛民



满60岁后

现在该怎么做？ 您有圈选任意一项吗？



预约您的医生做一次**肾脏**
健康检查。每1-2年就应该
检查一次。

不太确定？

请咨询您的医生或初级保健护士
(Primary Healthcare Nurse)。

您没有圈选任何一项风险因素？

请了解肾脏疾病的各种风险因素，
并在12个月后完成风险评估卡片。