

# Malattie Renali

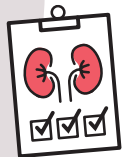
## Sei a rischio?

### Contattaci:

Numero verde 1800 454 363  
[kidney.org.au](http://kidney.org.au)



il **90%** della funzionalità renale può essere persa senza avvertire alcun sintomo



Completa la scheda di valutazione del rischio riportata sul retro per scoprire se hai bisogno di un **Controllo della funzionalità renale**.

Un **Controllo della funzionalità renale** include:



### Esami del sangue

Per valutare quanto bene i tuoi reni filtrano il sangue.



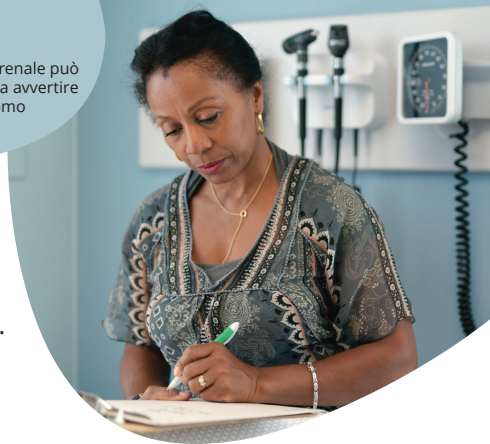
### Esame delle urine

Per verificare la presenza di proteine nelle urine.



### Controllo della pressione del sangue

La pressione alta può danneggiare i reni.



## Le seguenti categorie sono maggiormente a rischio di sviluppare una malattia renale. Appartieni a una di queste?

(se **sì**: seleziona)



Diabete



Ipertensione  
(pressione alta)



Fumatore o  
ex fumatore



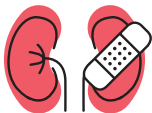
Forte sovrappeso  
o obesità



Storia pregressa di  
ictus, attacco di cuore  
o insufficienza cardiaca



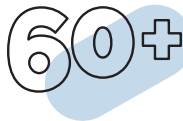
Storia familiare  
di insufficienza  
renale, dialisi o  
trapianto di reni



Storia  
pregressa di  
insufficienza  
renale acuta



Origine aborigena  
o delle isole dello  
Stretto di Torres, di età  
superiore ai 30 anni



Sopra i 60  
anni di età

## Cosa devi fare ora?

Appartieni a una delle suddette categorie?



Fissa un appuntamento con il tuo medico per un **Controllo della funzionalità renale**. Dovresti sottoporli a un controllo ogni 1-2 anni.

## Non sei sicuro?

Puoi discuterne con il tuo medico o con il servizio di assistenza sanitaria infermieristica di base.

## Non hai selezionato nessun fattore di rischio?

Presta attenzione ai fattori di rischio delle malattie renali e completa questa scheda di valutazione del rischio tra 12 mesi.