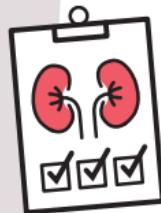


# Malattie Renali

## Sei a rischio?

### Contattaci:

Numero verde 1800 454 363  
[kidney.org.au](http://kidney.org.au)



Completa la scheda di valutazione  
del rischio riportata sul retro  
per scoprire se hai bisogno di un  
**Controllo della funzionalità renale.**

Un **Controllo della funzionalità renale** include:



### Esami del sangue

Per valutare quanto bene i  
tuoi reni filtrano il sangue.



### Esame delle urine

Per verificare la presenza  
di proteine nelle urine.



### Controllo della pressione del sangue

La pressione alta può  
danneggiare i reni.

il **90%** della funzionalità renale può  
essere persa senza avvertire  
alcun sintomo

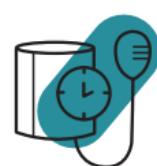


## Le seguenti categorie sono maggiormente a rischio di sviluppare una malattia renale. Appartieni a una di queste?

(se **sì**: seleziona)



Diabete



Ipertensione  
(pressione alta)



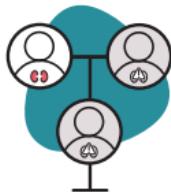
Fumatore o  
ex fumatore



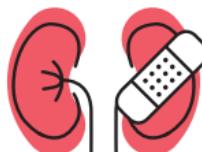
Forte sovrappeso  
o obesità



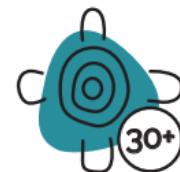
Storia pregressa di  
ictus, attacco di cuore  
o insufficienza cardiaca



Storia familiare  
di insufficienza  
renale, dialisi o  
trapianto di reni



Storia  
pregressa di  
insufficienza  
renale acuta



Origine aborigena  
o delle isole dello  
Stretto di Torres, di età  
superiore ai 30 anni



Sopra i 60  
anni di età

## Cosa devi fare ora?

Appartieni a una delle suddette  
categorie?



Fissa un appuntamento con il tuo  
medico per un **Controllo della  
funzionalità renale**. Dovresti  
sottoporti a un controllo ogni 1-2 anni.

## Non sei sicuro?

Puoi discuterne con il tuo medico o con il servizio  
di assistenza sanitaria infermieristica di base.

## Non hai selezionato nessun fattore di rischio?

Presta attenzione ai fattori di rischio delle  
malattie renali e completa questa scheda  
di valutazione del rischio tra 12 mesi.