



من وظائف الكلى دون
ظهور أي أعراض.

يمكن فقدان
90% من وظائف الكلى دون
ظهور أي أعراض.

Kidney Health
Australia

أكمل تقييم المخاطر على ظهر هذه
البطاقة لمعرفة ما إذا كنت بحاجة
إلى **فحص صحة الكلى**.



أمراض الكلى

هل أنت عرضة للخطر؟

يشمل **فحص صحة الكلى** ما يلي:



فحص ضغط الدم

يمكن أن يؤدي ارتفاع ضغط
الدم إلى تلف الكلى.



اختبار البول

للتحقق من وجود البروتين
في البول.



اختبار الدم

للتحقق من مدى حسن عمل
كليتيك في تنقية الدم.

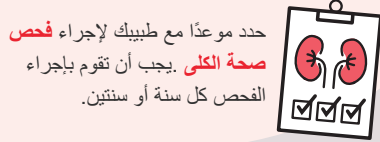
تواصل معنا:

مكالمة مجانية 1800 454 363

kidney.org.au



ما هي الخطوة التالية؟ هل وضعت دائرة حول أيًا منها؟



هل أنت غير متأكد؟

يرجى مناقشة الأمر مع طبيبك أو ممرضة الرعاية الصحية الأولية.

لم تضع دائرة حول أيًا من عوامل الخطر؟

كن على دراية بعوامل الخطر لأمراض الكلى وقم بإكمال بطاقة تقييم المخاطر هذه في غضون 12 شهرًا.

المجموعات التالية معرضة بشكل متزايد لخطر الإصابة بأمراض الكلى. هل ينطبق عليك أيًا مما يلي؟

(إذا كانت الإجابة **نعم**: يرجى وضع دائرة حولها)



أصبحت بسكتة دماغية
أو نوبة قلبية أو
قصور في القلب



الوزن الزائد جدًا
أو السمنة



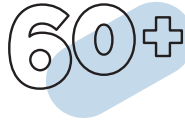
مدخن حالي
أو سابق



ضغط الدم المرتفع



داء السكري



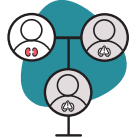
تجاوز سنهم
الستين عامًا



أصولك تعود للسكان
الأصليين أو سكان جزر
مضيق توريس 30+ سنة



تاريخ للإصابة
الحادة للكلى



تاريخ عائلي للإصابة
بالفشل الكلوي أو غسيل الكلى
أو زرع الكلى