

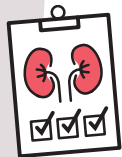
Bệnh thận

Quý vị có nguy cơ hay không?

Liên lạc với chúng tôi:
Gọi miễn phí số 1800 454 363
kidney.org.au



chức năng thận có thể bị mất mà không bị bất kỳ triệu chứng nào hết



Hoàn thành phần đánh giá rủi ro ở mặt sau phiếu này để tìm hiểu xem quý vị có cần **Khám Sức khỏe Thận** hay không.

Khám Sức khỏe Thận bao gồm:



Thử máu

Để kiểm tra xem thận của quý vị lọc máu tốt như thế nào.



Thử nước tiểu

Để kiểm tra xem có protein trong nước tiểu của quý vị hay không.



Đo Huyết áp

Huyết áp cao có thể làm hư hại thận của quý vị.



Những nhóm dưới đây dễ bị bệnh thận hơn. Quý vị có bất kỳ vấn đề sức khỏe nào dưới đây hay không?

(nếu **có**: hãy khoanh tròn)



Tiểu đường



Cao huyết áp



Hiện nay hoặc trước đây có hút thuốc



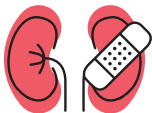
Thừa cân rất nhiều hoặc béo phì



Bị đột quỵ (tai biến mạch máu não), đau tim hoặc suy tim



Tiền sử gia đình bị suy thận, lọc thận hoặc ghép thận



Từng bị suy thận cấp tính



Gốc người Thổ dân hoặc dân đảo Torres Strait từ 30 tuổi trở lên



Trên 60 tuổi

Nên làm gì tiếp theo?

Quý vị đã khoanh tròn điều nào hay không?



Hãy hẹn gặp Bác sĩ để **Khám Sức khỏe Thận**. Quý vị nên xét nghiệm mỗi 1-2 năm.

Quý vị không chắc chắn?

Vui lòng thảo luận với Bác sĩ hoặc Y tá Chăm sóc Sức khỏe Ban đầu của quý vị.

Quý vị không khoanh bất kỳ yếu tố rủi ro nào hết?

Nhận biết các yếu tố nguy cơ của bệnh thận và hoàn thành phiếu đánh giá rủi ro này trong thời gian 12 tháng.